

# TABLA DE ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

**Objetivo:** ¡Muéstrales a las universidades lo especial que eres!

**Instrucciones:** Completa esta tabla a lo largo de tu tiempo en high school. Puedes comenzar a completar esto desde tu primer año en la high school (grado 9).

**Ejemplos de actividades que podrías incluir:**

- Clubes o equipos académicos
- Equipos de competición académica
- Activismo
- Grupos de afinidad
- Arte
- Clubes
- Responsabilidades familiares
- Pasatiempos
- Trabajo
- Liderazgo
- Militar
- Otras experiencias que puedan ser significativas para ti
- Religión
- Intereses especiales
- Deportes y actividades recreativas
- Trabajo de voluntariado

Categoría	Nombre de la actividad	Fechas desde-hasta	Horas por semana/mes	Horas totales	Responsabilidades/logros